



▶いつまでも若々しさや挑戦する気持ちを忘れたくない！そんな男性のご利用者様に人気の筋トレ/エクササイズ。エキスパンダーや平行棒などを使ってストイックに己を追い込むご利用者様の姿が見られました。皆さん「キツイわあ〜」言いながらも楽しそうにいろんな道具を試されていました！



男性に人気です！  
熱中！レクリエーション



▶記憶力・思考力が鍛えられる麻雀は認知症予防にも効果があるレク。月1回ボランティアの方達を交えて行われる麻雀大会は「賭けない・飲まない・吸わない」健康麻雀とは思えない盛り上がり！楽しく会話を挟みつつも真剣勝負です。全自動卓の扱いも慣れた皆様、熱い勝負に専念されてます。

【ボランティア様も募集しています！】



▶ラブリーホールのアウトリーチ事業の一環として声楽ボランティアコンサートを開催しました。女声アンサンブル「ピュアエンジェル」様の懐かしの唱歌や歌謡曲をアレンジ

したレパートリー、力強くも美しい歌声に皆様聴き入り拍手喝采！ご利用者と一緒に名曲を歌う「みなさんで歌いましょう」コーナーも、皆様の元気な歌声が響き大変盛り上がりました！



生活相談員からの MESSAGE

無料体験も行っています！  
ご希望の方はお問合せ下さい

☎0721-65-1818

担当：加藤まで

昼食・おやつ代も無料

デイサービスセンター

  
社会福祉法人 長野社会福祉事業財団

〒586-0034

大阪府河内長野市上田町 155-5

TEL.0721-65-1818 (代)

FAX.0721-68-8294



HP

今後のイベント・レクリエーション

 ハーモニカコンサート  健康麻雀 などを予定しています