



歌って笑って健康に!

いきいき歌体操

▶ 歌体操は心身と脳を同時に活性化させる介護予防体操です。童謡、唱歌や懐メロなど「ご利用者様の記憶に残る歌」と座位で可能な体操、それぞれの動作を掛け合わせることでより相乗効果が得られると言われてます。

この日、河内長野市内の公民館で歌体操普及活動を行っている「いきいき歌体操 河内長野」のメンバーの方が来訪。発声練習からオリジナル体操までバラエティに富んだ内容で、終始笑いあふれる楽しい時間になりました◎



指体操



早口言葉



合唱

4/1

ハーモニカの音色響くひととき

アンサンブルコンサート



▶ 地域の自治会で出会い結成された皆様によるボランティアコンサートを開催しました。ギター、バイオリン、そしてハーモニカという楽器編成によるコンサートは懐かしのヒット曲から唱歌まで、全 10 曲あまりを披露。どこかノスタルジックな音楽を通じて心を通わせる、素敵な時間となりました。

楽曲の背景やハーモニカの構造についての説明など、歌以外に思わず引き込まれる構成も楽しいひとときでした。



生活相談員からの
MESSAGE



無料体験も行っていきます!

ご希望の方はお問合せ下さい

☎0721-65-1818

担当:加藤まで

昼食・おやつ代も無料

デイサービスセンター

ふれあいの丘
社会福祉法人 長野社会福祉事業財団

〒586-0034

大阪府河内長野市上田町 155-5

TEL.0721-65-1818 (代)

FAX.0721-68-8294



HP

今後のイベント・レクリエーション



フラダンス



マジックショー



健康麻雀などを予定しています