



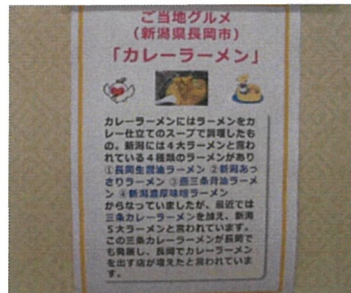
1月7日  
七草粥  
鮭の塩焼き  
里芋そぼろ煮  
漬物（桜漬け）  
みかん



1月15日小正月  
小豆粥  
赤魚の煮付け  
春菊の和え物  
こぶき芋  
味噌汁・みかん



1月30日  
ご当地グルメ  
（新潟県長岡市）  
カレーラーメン  
小松菜のナムル  
餃子・みかん



《やわらか食提供》

スリーハートの丘厨房内にて、マルワ様により、見た目はそのまま、歯茎や舌で押しつぶせるやわらかさを追求し提供中です。今後もレパートリーを増やすように研究を重ねていきます。

1月10日（木）やわらか食提供（照り焼きチキン）



普通食



やわらか食



1月17日（木）やわらか食提供（かれのい山椒焼き）



普通食



やわらか食



1月24日（木）やわらか食提供（赤魚のくるみ味噌焼き）



普通食



やわらか食

